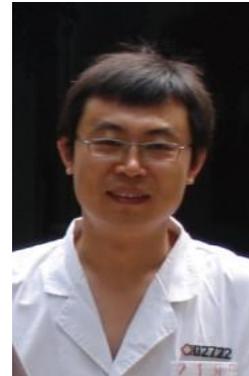


贺香港职业治疗学院成立十周年华诞

- 学院好友 项顶

十年发展十年路，学院奋进展宏图。
津港携手走三载，职业治疗放异彩。
从无到有渐壮大，临床康复一体化。
医疗质量步步高，患者受益功能好。
言传身教为良师，事业有成奠基石。
恩情难忘贺庆典，前程似锦续新篇。



天津医院骨科康复中心

学习班感想

- 学院好友 李晓丽



我非常幸运多次参加香港职业治疗学院举办的培训班，在那学到了很多以前不曾知道的应用于临床工作中的知识及技能，觉得课程安排全面、有序，上课时间紧密、有效。各位讲课老师经验丰富，课件内容全面、深入且很细致。每位老师及工作人员都很认真负责，非常敬业！通过学习，使我的实际工作能力有了很大的提高，并学到了许多新的康复理念，使我对康复有了更高层次的认识和领悟。

在学院老师到我院做指导的过程中使我从中受益非浅。尤为敬佩香港老师的博学及敬业精神！从她们身上我学到了与病人的有效沟通及管理，病情的分析，风险的防范，支具、压力以及辅具在临床上的应用等等很多知识。加固了我的理论基础，增加了临床实践经验。学院副会长梁先生的八字真言“因地制宜，就地取材”让我感受致深！可以说学院伴随着我在康复领域中成长，使我对康复专业有了更大兴趣和热爱，对自己在康复领域的发展有了更大的信心和动力。

谢谢香港职业治疗学院，谢谢学院所有的老师及相关工作人员！谢谢你们的支持和帮助。在此祝愿学院的明天越来越好，愿学院为内地康复专业的发展作出更大的贡献！

2008年10月8日

香港职业治疗学院—青岛康复治疗事业的领路人

- 学院好友 刘海霞

香港职业治疗学院为青岛康复事业的发展做出了重大贡献。早在 1999 年学院院长、副会长及一批热心的职业治疗师就致力于青岛康复事业的发展，接收青岛卫生学校派出的优秀教师到香港研修，帮助青岛卫生学校进行

师资培训和专业设置，多次到学校为我们师生授课，在他们的大力扶持下，青岛卫生学校首届 4 年制康复治疗技术专业于新世纪初正式开办了！此后连续招生多届，自香港职业治疗学院成立后，我们的合作更加密切，学院在青岛卫生学校举行了多次不同层次的培训班，将最实用的康复治疗技术传授给我校的师生，并提供了大量教学参考资料及教材讲义，还接收我们的学生数批次到香港进行短期实习。目前，我们的康复治疗技术专业的毕业生已经遍布青岛市各大医院康复科，他们正在为青岛康复事业的发展做着贡献。



正是香港职业治疗学院扶持和帮助，做我们的领路人，使得我们学校的康复专业一步步走向成熟！在多年的合作中，我们不仅学习到了精湛的康复治疗技术、先进的康复理念，还收获了浓浓的友情！没有你们，就没有我们的康复专业，我们衷心希望你们不断发展，继续为青岛乃至整个内陆的康复发展做出贡献！

山东省青岛卫生学校 临床教研组

心系祖国、专业至诚

- 学院好友 卢许如玲

每次工干回到内地，都会有机会在医院及社区中探访不少残障人士，他们大部份都在面对残疾及病困中挣扎求存；当中有一部份能够获得较先进及良好的康复照顾，这些康复照顾很明显地对于他们的生活，带来了重大的影响及改变。对于活在贫穷及生活艰苦的病人或残障人士，每一份关怀及专业的康复照顾，都为生命带来祝福及鼓励。

在过去多年来，一批香港热心及资深的职业治疗师，筹组成立香港职业治疗学院，为着协助内地的作业治疗服务及康复服务发展得更好，一直奔走穿梭于两地。他们的足迹，远至青岛、天津，近至广州、深圳；不论远近，他们都尽量投放时间及精力，去协助内地的康复团队掌握更好的康复服务方法。

此外，透他们所举办的内地服务及专业研讨会，鼓励更多香港年青一代的职业治疗师，除了关注在香港的个人就业前途发展外，进一步去探索及了解内地的康复发展，对于两地的专业交流及了解，有莫大的贡献。

五年一转眼过去了，得闻香港职业治疗学院的工作有更大的发展，包括聘用了全职的同事、设立了办公室、并更有系统地在内地开设有关康复培训基地，当中不变的仍然是一班董事成员及会员对祖国康复服务发展的关注及热心投入。

在此 谨再一次祝愿 香港职业治疗学院业务蒸蒸日上！

香港工人健康中心总干事

二零零八年春季

不分阶级，无私奉献

- 学院好友 李远大 (Sam Lee)

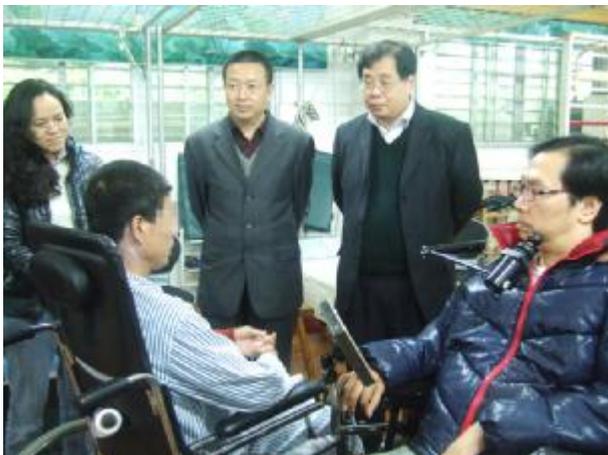


2009 年我有幸获香港职业治疗学院邀请在深圳为四川地震康复工作人员进行康复培训计划，分享我多年来的康复过程的情况，其后更到过国内的东莞及湖南，与伤残患者分享生活自理等经验。

过程里面，让我有机会与国内康复工作人员和病患者分享我在 20 多年来康复过程，无论在受伤后的心理问题，复健及至重返小区生活的注意事项等等。而更可为国内康复工作出一分力。

更感开心的是得到香港职业治疗学院认同我们病人自助组织的功能和价值，透过病人互相鼓励和学习，这对很多病患者的未来极之重要，更让康复者有机会实践助人自助的精神和理念。香港职业治疗学院让专业人员和病人自助组织（用家）有机会一同合作，无分彼此，也不分阶级，无私义务的为患者及社会上的弱势社群谋求福祉，为他们带来新的希望，我作为一位康复者，我深深感受香港职业治疗学院所作工作和努力是走对正确方向的。让伤残患者及康复工作人员得到最合适的康复服务。

我作为一位伤残人士，绝对要为香港职业治疗学院献上衷心感谢，香港职业治疗学院的无私贡献更为我们香港感到光荣同骄傲。



路向四肢伤残人士协会 主席

感想

- 学院好友 叶少康



自八个月大的时候因发高烧而患上脑膜炎，导致下肢痉挛，自此不良于行，需要靠拐杖生活，小时候得到家人特别照顾，多留在家中，至十六岁才第一次独自上街，少年生活好像有个缺口，康复事业的观念早萌心里。如何面对各项严峻考验、积极面对、以乐观的态度去迎接生活上的各项挑战、开拓精彩人生等等个人康复工作自小成为终生事业。

在中文大学本科的时候，参与了中文大学义工队，还没有毕业，便开始了在香港伤残青年协会的执行董事义工工作，取得科学学士学位后，和一班朋友于 1995 年创立了非牟利机构「香港康复力量」，并担任总干事一职，为伤残人士服务，自此跟职业治疗及残疾人士的康复工作结下了不解之缘。

认识香港职业治疗学院(HKIOT)已经是多年的事；参与香港职业治疗学院的治疗师，有很多都是从工作及社区工作上多年来认识的朋友，他们都是职业治疗专业内的精英，这意味着他们在各自的职场的工作是繁重的，比需要治疗的朋友、病人更早回到医院，待他们离开后才开始当天的工作已经是生活中不变的常数。我想支持他们应付沈重的工作，以及多年来对治疗学院义工工作的投入及付出，是他们对职业治疗专业的热情；是对职业治疗服务的投入。

2009 年有幸参与香港职业治疗学院在深圳开办的脊柱脊髓损伤康复培训班，可以以服务提供者及过来人身份与国内职业治疗及康复专业分享个人康复历练过程，从志愿机构角度分享职业康复服务，心理康复，个人创业挑战，到北京奥运会马术挑战等。职业治疗是残疾人士康复过程里不可缺少的一块，能够让他们了解身体残障并不影响他的丰盛人生，天助自助，重新投入社会，拥抱变化，生活可以绝对不比一般人逊色。香港职业治疗学院自 2002 年在国内重点城市北京、青岛、天津、四川、广州、上海、及深圳等开展不同类型专业交流，如作业治疗培训班及国际研讨会，让国内职业治疗及康复专业同业，得以接触及切磋香港、国外的专业技术及发展，提升水平。香港职业治疗学院的工作很有意思，并且任重道远。

香港城市大学荣誉院士
2008 北京残奥会马术比赛香港代表
2008 年甚至担任北京奥运会香港区火炬手
骋志发展基金会创办人
香港康复力量创办人

康復的分享

- 学院好友 卢敏锐 Andy Lo



早上八时正相约职业治疗师陈先生在港铁大埔墟火车站会合，一同乘坐火车经落马洲口岸前往中国·深圳，与一班医疗人员分享我的康复经验。这次康复的分享是由「香港职业治疗学院」(Hong Kong Institute of Occupational Therapy) 在深圳举办为期九天的「脑中风康复-作业治疗培训班」的最后一天课程。

原来在中国现时的医疗体系里，并没有像香港的医院般有「物理治疗部」和「职业治疗部」来负责协助中风病人康复的，所有中风病人的康复均由「神经科」负责。所以「香港职业治疗学院」每年都会在深圳举办培训班，教授中国的医疗人员有关职业治疗的知识。这次培训班的学员都是来自全国各省、市的医护人员（有医生、中医师、护士...等）共约三十人左右。

从落马洲口岸过关后乘坐计程车前往「深圳社会福利中心」，原来培训班就在这里的「老人颐养院」二楼的会议厅举行的。到达时已差不多上午十时了，和有关人员互相介绍认识寒暄过后，稍作休息，和陈先生一起整理一下课堂的资料后，十时三十分便正式开始上课了。这课的主题是：「病例分析及病人分享」，为时一小时三十分。职业治疗师陈先生以手提电脑把预先制作好的教材，以幻灯片的方式投射到台上的大萤幕上，然后以一问一答的访问形式向我发问，并与各学员分享我的康复经验。访问的内容主要是取材自我的「「半边人」康复之路」一书：包括我的中风过程、心路历程、病发后首六个月的「黄金康复期」、康复点滴、自创的「中风康复式」、康复的苦与乐、给治疗师和病友的意见...等等。期间各学员提出了不少有关康复的问题并热烈地互相讨论，似乎他们对我这个康复「半边人」的康复之路蛮有兴趣呢！一个半小时很快过去，课堂也正式完结了。

午饭后便是培训课程的毕业考试了。三个小时的考试完毕后，各学员均获发证书，而成绩最佳的四位学员，均可获赠我的「「半边人」康复之路」一书以示奖励。下午五时左右与陈先生一起经落马洲口岸返回香港，正式结束了一整天的「中国·深圳-康复分享」之旅。

后记：职业治疗师陈先生 (Patrick Chan) 是我在「大埔雅丽氏何妙龄那打素医院」接受康复治疗时我的主诊治疗师。陈先生是一位十分专业而又愿意听取病人意见的职业治疗师（请参阅「[压手板](#)」一文）。打从我第一天开始在「大埔雅丽氏何妙龄那打素医院」接受职业治疗，直至康复离院一刻，都是由他一手为我设计和调整各种疗程的。所以陈先生对我在整个康复期内的康复过程和进度均了如指掌。这次得到陈先生的邀请到深圳分享我的康复经验，也是基于这个原因。十分希望日后能有更多机会与香港和中国的病友、病友家属、医护人员...等分享我的康复经验，互相鼓励。但愿能为那些对康复失去了信心的病友尽一分力，助他们回复信心，早日踏上康复之路，于愿足矣！

记 2010 年 06 月 13 日 (星期日)

职业治疗 - 不一般的绿色力量

- 学院好友 陈伟雄

认识「职业治疗」，打从 1990 年因脊椎患病须要接受复康服务开始，当时只知道它是整个复康疗程的其中一环。在与我人生第一次接触的职业治疗师在评估时段倾谈后，又发现他们给与病人的服务又很生活性。特别是当我游走过职业治疗室时，竟发现很多家庭用具或设施都能在里面找到，很奇特呀！！而后来到过不同的「职业治疗」单位后，又让我将「职业治疗」或职业治疗师与绿色或上等号。因为绿色是他们的主题…… 他们的制服，「职业治疗学会」的 LOGO 等等……

- 绿色 - 安全
- 绿色的交通灯 - 让行人或驾驶者有秩序地安全到达目的地
- 绿悠悠的草地 - 令人心旷神怡
- 多看绿色的景物 - 能舒缓眼睛疲劳



上述形容有关绿色的东西都是正面的，对！！这正是我希望利用绿色来形容「职业治疗」或职业治疗师在患病朋友复康过程中所起的正面作用。

还记得自己当年在复康院接受复康服务时，在医疗护理、精神心理舒缓、物理治疗等环节中，职业治疗彷彿是最后关口的把持者，将我及其他患病朋友从一个受保护的安全环境，有秩序地带回现实生活中，用实证鼓励我们，将大部分的不安扫除，好让我们尽快重投社会，展开新一页。如此看来，让患病朋友能够放松心情，从容面对前路；那么，职业治疗师便如绿色的交通灯及绿悠悠的草地般，给予安全的感觉。

在往后的日子里，有机会接触及认识「职业治疗学会」及「香港职业治疗学院」，认识到很多的职业治疗师在繁忙工作以外，仍然付出时间从事志愿工作，为自己从事的专业—「职业治疗」的发展作出努力，透过义务工作平台，将爱心及专业服务传送开去。

根据「香港职业治疗学院」的活动纪要的纪录，透过一群热忱满载的职业治疗师及有心人士的参与及推动，她们的服务及活动覆盖范围，已经由香港推展至中国大陆及海外；服务及活动种类越趋多元化，由专业训练、顾问服务的提供、国际学术交流、开拓专业服务发展资助计划等，而令我最深刻的就是她们参与的为四川灾民提供的康复培训支援计划。「香港职业治疗学院」深感我国幅员广大、人口众多，单靠香港的职业治疗专业同工，实难满足国内对职业治疗服务需求，因此她们向国内作业治疗人员提供渗透推进式的培训服务，在短时间内训练大批职业治疗人员，然后再将这些专业技术带回国内不同地方，将服务范围以波浪式推进，从计划的构思及理念，不得不为他们的长远眼光及前瞻性作出赞叹。



而我觉得最荣幸的是能够有机会参与这个有意义的行动，当我接到「香港职业治疗学院」的邀请，参与上述计划其中一环节，由于自己不是甚么专业人员，最初想到的是有甚么可以帮得上。后来知道他们希望我将自己过去的经历 - 如何面对由一个健全人士因病而变成下肢瘫痪

的伤残人士，中间的心路历程，与地震的伤者及其家人、作业治疗人员及学生分享，对他们作出鼓励。哈哈！！心想这便难不到我，只是将自己的过去覆述一次便行，于是便答应下来，希望尽一点棉力，「化遗憾为祝福」。



在制作过程中，得到身边的家人及朋友支持参与其中，让我再体会到人间有情。其实在回忆过去的心路历程时，感到每一页都是那么真实，那么新鲜，让我重温面对及处理逆境练习，再次震奋自己的心灵。其中不自觉想起当年接受职业治疗训练的时候，启发到局限我们的不是环境，是人本身；事物本身没有正负面，有的亦只是源自我们的思想。再者，人能影响人，若每个人都能够释放正能量，那股正面力量不可小观，正如我当年若不是受到职业治疗师 - 你们的鼓励，我今天便没有机会向其他人「化遗憾为祝福」。而我好肯定，在计划中参与过的人，祝福亦因大家而传扬开去。很多病患者及其家人，他们的生活亦因你们改写。

「香港职业治疗学院」的朋友们，我为你们所付出的鼓掌，你们的无私贡献喝采，请你们不停止，继续发挥你们**不一般的绿色力量**。



都只为了圆康复那个美丽的梦

— 学院好友 罗伦



大约在 20 年前,我不经意地在冥冥天意的安排下走进了康复这扇门,如果用房子作比喻,当时的康复只能算是茅草屋,这个工作让我勉强糊口尚有几许困难。幸好还能啃老,让我在门前徘徊了几年后终于放弃了漂泊的念头,安心在这里住下。在相对落后且封闭的西部内陆城市,要在这个刚刚萌芽的专业上有所建树实在是我做梦都未想过的事。我们能用的只是自己所掌握的老祖宗留下来的技艺,以及西北风飘来的一点带了洋味儿的理疗方法,尽管这也让我受用了多年。直到 2001 年有一天我的主任问:“你了解‘促通’技术吗?”这犹如当头之棒喝,让我突然发觉不能再安于现状,否则会被时代所抛下。

于是,2002 年我进入华西医大康复医学科接受了为期 6 个月现代康复医疗的熏陶。带着这点皮毛回到了医院,我发现需要康复的患者居然如此的多,原来我们从前对此是如此的麻木,原来康复可以令伤者得到如此惊人的恢复……就这样我用有限的现代康复医疗技术摸索了四年。

随后,“工伤康复”这个名词如天外来客飞到我身边,通过参加为数不多的工伤康复会议,我了解了香港的康复医学现状,同时也有幸结识了一些康复专家。他们让我感到崇敬,有他们在的会场我没有紧张和压抑感,反而觉得我这样的小不点能与大专家们一起座谈真是格外自豪,而这其中印象最深刻的是梁国辉老师。我记忆中的他始终面带微笑,主持幽默,讲授风趣,问答睿智。

此后,我借助自己极其有限的网络知识开始搜寻关于工伤、康复等关键词,香港职业治疗学院映入我的眼帘,而梁国辉老师正是副会长,因此 2006 年 6 月由香港职业治疗学院举办的第二次手外科培训班,我毫不犹豫地参加了,并且非常羡慕当时的天津骨科医院和他们的项鼎主任,我希望有一天梁老师也会这样帮助我们。在最后一天的课后我壮起了胆向梁老师提出否到成都帮助我们,梁老师的回答让我十分安心:“你先回去吧,能做什么先做什么,做什么说什么”。于是,我怀揣美梦带着这句没有压力的教诲继续我热爱的康复工作。后来我先后参加了广东工伤康复中心的会议乃至全国康复学界的诸多会议。在这样的学习和模仿中,说是囫圇吞枣也好,依样画葫芦也好,成都市工伤职工康复中心于 2007 年 1 月 8 日挂牌且有模有样地开始运作,一切似乎就这样悄无声息地慢慢过去。我也不知目标在何方,究竟何时才能实现,波澜不惊时渐渐安然如井底之蛙。

2008 年 5 月 12 日汶川特大地震发生,我们被推到了历史的前台,地震康复受到了全世界的关注,我们在大不幸之后迎来了康复发展的大好机遇。内地及香港康复界人士提供力所能及的帮助,仅通过香港职业治疗学院提供的免费培训我中心就有约有 40 人次获得了培训机会。我希望梁先生及香港职业治疗学院协助的期望终于实现了。

大约在地震后 2 年,我曾经向老师提出疑问:“地震已经过去这么久了,地震伤员也越来越少,为什么你们还要继续帮助我们呢?”。在我们教育和宣传的背景里,我以为他们会表达“大爱、无私奉献”等等豪言壮语,哪知他们回答坦诚朴实:“香港地方很小,康复发展已经很好,向上的空间实在有限,这里有基础也有需要,我在寻求更多的贡献及更大的发展空间。记得台湾国学大师南怀瑾先生曾说过这样的话:一个真正有爱心的人,必须对自己要有足够的爱,自己已经足够拥有后,才可能去爱或者给予他人。”从他们那里我和我的同事感受到务实的作风,并且有着发自内心的对专业的执着和追求。面对人类共同的灾难,他们有一个美丽的康复梦想,这也感染者我们去共同实现。我时时在耳边回想起有一首叫“狮子山下”的歌曲:“人生不免崎岖,难以绝无挂虑,既是同舟在狮子山下,且共济,抛弃区分求共对,理想一并发去追,同舟人誓相随,无畏更无惧携手踏平崎岖……”

在这样的支持和帮助下,我们的中心越来越壮大,建立起初具规模的手外科康复、烧伤康复、职业社会康复等国内较为先进的康复亚专业,其发展深受内地及香港康复界等的影响。怀揣着康复的美好梦想,我们和大家一样,都希望使这个梦想变得更加圆满,而且能在不远的将来将其实现!

不能尘封的记忆

- 写在香港职业治疗学院成立 10 周年之际

- 学院好友 田和炳

大概书写总是一件痛苦的差事，回忆总是一件控制不住的内心活动，因而人们总是反复地回忆过去，无论愉悦的还是凄楚的，激昂的还是惆怅的，只要是一生中难以忘怀的，他总是一遍遍地回忆，一遍遍地感伤，而很少记录下自己的回忆。不过也没有什么，无论有人知晓与否，他总是在一遍遍地回忆，过去的一切，无疑在他内心深处烙下了难以抹去的印迹，这一个个印迹将伴随他终生，陪伴着他，影响着他，指引着他！给他快乐，令他感伤！

大概人类天生就有这样的本能：淡去忧伤而不愿回顾，强化快乐而徜徉于回忆！痛苦中的经历总不愿忆起，难圆的梦想总避免唤醒！因而总是有些记忆注定要消失在时间的长河，总是有些事实要泯没于生命滔滔的东逝！

大概已经很久了，王琳女士给我发来短信说，香港职业治疗学院成立快到 10 周年了，想请我谈谈自 5.12 地震后与学院的情缘及感想。由于一直以来各种事务缠身，难以抽不出时间静下心来下笔，这的确是一个事实，但我总感觉这也许是一个很好的借口。我心里很清楚：有些即便在脑海里翻腾千遍万遍，你愈挥之而它愈不去的事，真要动笔写下来，却是一件十分费时费力的事，更重要的是，写的过程，必将把你带回过去走上一遭，而有些经历，是一个人经历了就不愿意再记起的——那就是 5.12 汶川大地震的阴影！



今天，总算忙完了一个段落的事情，拖着疲惫的身体回到家里，路上就计划着无论如何要在今晚完成王琳女士的委托，这不仅仅是为了完成朋友的嘱托，更重要的是，这么多年来一直难以抒怀的感恩之情终于有一个宣泄的缺口，尽管我仍然还是不愿意回到那段岁月！

2008 年 7 月底，抢救完地震伤员，又带队连续在绵竹、什邡极重灾区从事了近一个月的遇难学生家庭心理干预工作，还没来得及休整，就接到德阳市卫生局的 notification：到天津骨科医院报到，接受地震伤员康复培训。于是拖着疲惫的身体，匆匆来到天津，参加了由中华慈善总会组织，香港职业治疗学院举办的第一期地震伤员康复培训班。由于几个月的高度紧张和超负荷地工作，一到天津就感冒了，尽管老师们十分认真地讲解，所讲的内容对于我们来说十分新颖，也十分切合灾区地震伤员康复工作的需要，但我总是一上课就控制不住打盹，只好远远地坐在后排，即便瞌睡也昂着头，装作认真听讲的样子。每天从早上八点，到晚上九点，即便午餐也在教室里边吃饭边被迫看资料片，就是埋头于课桌上迷糊一会，也是在资料片的声音中蜻蜓点水般地一掠梦乡！在这个班上，我认识了许多香港职业治疗学院的专家们，第一次见识了香港人的认真和敬业。其中，印象最深的就是边示范肢具制作边擦着额头大汗的黄锦文先生和诙谐幽默中不时闪出智慧火花，娓娓道来中悄然引人入胜的梁国辉先生。记得梁先生在课堂抽问时说，想以后进到四川灾区去进一步帮助灾区伤员。我很明确也很不客气地回答道“灾区人民十分欢迎你们能来四川帮助，但是我们不欢迎‘灾害旅游’者的到来”。梁先生听了后很纳闷，问道“什么是‘灾害旅游’”？说实在的，“灾害旅游”是我的原创。来天津前，我接待了一批又一批的造访者，最多的时候一天要接待十几批人次。往往他们找到我们，说是要去看望地震伤员，支援地震灾区。但当我们把他们带到伤员里后，他们总是找一两个典型的伤员，一起合个影，寒暄几句就匆匆离开了。当然，也有一些的是用实际行动来支援地震灾区的，他们也在有限的时间内做了大量的事情，但是由于他们没有足够的时间，有的呆上几天就走了，最长的也呆不过一周时间。由于当时地震伤员太多，我们抢救伤员都来不及，一批有一批的“灾害旅游”走马灯似地来来去去，我们实在是应接不暇，真成为灾区的难言之隐。梁先生听了我的解释，非常诚恳地说：我们是想在有条件的地区建立培训基地，并近距离地帮助当地及周边地震伤员，期望能系统地培养一些作业治疗方面的骨干人才，透过他们帮助更多的灾区伤员”。于是，我们达成了共识。这次培训结束后，我很快联系绵阳市中医院、成都、德阳、都江堰、广元等地同行，积极筹备培训事宜。

不久后，在中华慈善总会赵小舫老师的陪同下，香港职业治疗学院方少丽女士等一行来到四川。不

巧，九月的四川阴雨绵绵，方女士来的那天，由于秋雨磅礴，高速路被迫封路。在成绵高速成都路口，我们焦急等待着雨停放行，但雨似乎愈下愈大，赵老师、方女士在车上急得眉目紧锁。没办法，我只好硬着头皮去找交警求情，幸好我们医院派出的是救护车，说明了原因后，交警看了看我们的救护车，于是很快打开路口，开着警车在前面带路，我们一行在警车的带领下，很快来到了绵阳。

这一天，方女士带领我和绵阳市中医院康复科艾双春主任一直查房到中午，当时住在该院的伤员有100余名，查完所有地震伤员后，发现大量的伤员都需要肢具治疗，需要制订康复计划，于是，方女士嘱咐艾主任中午就简单吃点盒饭就行了，吃完饭立即开始工作。就这样，从来到医院，我们就一直在方女士的带领下马不停蹄地工作。早就该吃晚饭了，艾主任及康复科护士长多次催促该吃晚饭了，但方女士一直推说伤员的肢具好没有做完，等所有病人的肢具做完后再吃饭。就这样，一直忙到晚上九点多，当所有伤员的肢具做完后，我们才陪同方女士一行就餐，而这个时候，一向精力旺盛的我也招架不住了。

第二天，方女士再次检查并调整了所有头天做肢具治疗的伤员的肢具，确信肢具服帖合体后，又匆匆赶往都江堰，在都江堰一个社区医院里又马不停蹄地忙碌起来，治疗了许多伤员，但发现这个社区医院条件不具备，有几个伤员仅仅进行肢具治疗效果不太好，于是同我商量，问能否把伤员带到我们医院，让我先进行小针刀松解术，待关节松动范围改善一些后，再进行肢具治疗。我立即安排科室做好准备，叫随来的救护车一起把伤员接到德阳。回到我们医院后，我们立即着手这几个伤员的治疗，直到很晚才结束。



此后两年多来，方女士、黄先生、梁先生等很多香港职业治疗学院的专家们多次来到灾区讲学、查房并亲自动手治疗伤员，指导康复科工作，帮助各康复科规划设计作业治疗室。在他们的帮助下，地震前，尚还十分陌生的作业治疗在四川灾区逐步得到推广应用。几年来，四川灾区先后接受香港职业治疗学院专业培训的人员就达300余人次，其中经过系统培训，业已成为四川作业治疗骨干的人员就达到30余人，能开展作业治疗技术的机构就达到10余家。这些成就，无不与香港职业治疗学院各位专家的大爱之心和辛勤奉献分不开的！

两年多来，在中华慈善总会的组织下，在各爱心机构的善款支持下，我们北上北京、天津，南下深圳、广州、香港参加香港职业治疗学院举办的学习，系统掌握了作业治疗理念和技术。

两年多来，因为爱的奉献，因为汗水的浇灌，悄然间，师生情谊日增。作为学生的我，时常抱着一颗感恩的心，什么时候我们能回报我们的老师们？我们用什么来回报我们的老师们？灾区正在重建，一切百废待兴，我们为无以回报我们的老师而时常自愧，即便灾区有一天走上安康，我们的生活恢复平静，我们又能在什么时候，什么地方再见到我们的老师。说一声谢谢？！愈久，此情此结愈是纠结！

随着时间的推移，灾区地震伤员的康复，老师们来四川的机会就越来越少了，久不相逢，时常想起老师们的身影就怅然若失。2010年底，有幸到香港参加一个学术会，出发前，想了很久，给老师们带点什么礼物呢？这么短的时间里能看望几个老师呢？后来决定，就为每位老师买一份茶叶吧，君子之交淡如水，况且我也不富裕，贵重的礼物我也实在买不起。可是，到了香港才知道联系上每位老师并不容易，结果只联系上了梁先生。好不容易找到了伊利沙伯医院，找到了梁先生，久别相逢，一个时常思念老师的学生内心的各种滋味难以名状。梁先生带我到了职业治疗部的各区域参观学习，还不厌其烦地指导我回去后怎么开展工作。未了，在梁先生的办公室里，我们一直交流了一个多小时，其间，我说出了因为以后再难有机会见到各位老师了，心中常常失落、惆怅。梁先生并没有一般性地安慰我，而是平静地打了一个比方：一个人走在旅程中，你会遇见许多朋友有些朋友会同你坐一程火车，给你一些帮助，带来一些安慰、带来一点快乐，但是，他们会在不同的站台下车，而你还要继续向前。所以，不要悲伤，不要思念，有人下车了，就有人上车了，下一个旅程，又会有人陪你坐上一程。

当我走出伊利沙伯医院，想起这句话，心中久久不能释怀。

是的，我想忘记，因为思念而不得见实在是件痛苦的事！我无法像梁先生比方的那么平淡，那么平静！我真的想忘记，连同灾难一起忘记！但是，回忆总是一件不容易控制的事！过去的一切，无疑在我的内心深处烙下了难以抹去的印迹，这一个个印迹将伴随我终生，时常陪伴着我，影响着我，指引着我！时常给我快乐，也令我感伤！

四川省德阳市旌阳区中医院（人民医院）

地震后参加香港职业治疗学院培训的感受

- 四川学员 黄德军

尊敬的香港职业治疗学院：

您好！我是 2008 年汶川地震重灾区，四川省德阳市旌阳区中医院康复科的一名治疗师，我的名字是黄德军，地震发生那年我 34 岁，我学的是针灸专业，在科室主要从事的是针灸推拿治疗工作。

地震发生后，我们科室收治了 200 多名地震后受伤群众，主要是骨折、软组织创伤为主，对于这类疾病，我们采用传统的外敷中药、理疗、针灸、推拿治疗为主，也取得了一定的疗效。但总不尽人意，总觉得不尽善尽美。地震后，尊敬的您，香港职业治疗学院，面向国内，举办了一系列的培训。我也被组织在 2008 年 11 月 15 日派往深圳，参加了您在那里举办的“2008 年国际作业治疗研讨会”。

在会上，我听见了许多国际、国内的专家讲了许多课。每一堂课，我都很认真的在听，虽然我不一定听得懂，不光是语言上的原因，更多的是我知识面上的不足，但我还是在认真的听。我就像一颗新生的小树苗，努力的想吸收更多的阳光、雨露，想让自己更快的成长。

是您，尊敬的香港职业治疗学院，向我打开了一扇门，让我看见了康复治疗专业里面还有这么多的内容，还有这么多的治疗手段。这些，让我明白我以后的前进方向在哪里，我的医学之路更该怎么走。

在会议期间，有这样一件事，更让我受益匪浅，更让我久久不能忘怀，到现在，对我来说，都像昨天发生的一样。

在会议期间，大会组织有分组讨论。香港职业治疗学院的梁国辉老师组织我们这一组的讨论。梁国辉老师要我们每人都发言，谈自己学习的感受。到我发言时，我站起来，说：我是黄德军，来自德阳市旌阳区中医院康复科，我们医院只是二级乙等中医院，我学的是针灸专业.....说完了，梁老师对我说：黄医生，你要有自信心，从你的话中，你有一些不自信，你要.....。

听了梁老师的一番话，我没有一丝的不好意思，有的，是一股股暖流，温暖这我的心。梁老师，感谢您。您不但教给我专业知识，更教了我怎样做人，给我信心，做完美的人，做有完美人格的人。

这么几年来，我变了许多，从性格上改变了许多。我很喜欢我现在的自己。感谢您，尊敬的香港职业治疗学院，尊敬的梁国辉梁老师，衷心的感谢您们。希望我在有生之年，能亲眼看看香港职业治疗学院，我心中神圣的殿堂，能再见梁国辉老师，我心中敬爱的人。

感谢您们！